

健康は生活を送るために

ガハハカイロプラクティック整体院
谷口知久

自己紹介



谷口 知久

ガハハカイロプラクティック整体院 院長

全国健康普及会 所属

上級カイロプラクター

自律心体療法（うつ病・自律神経）認定整体師

川越商工会議所青年部 西部地区 元幹事

2016年4月より川越市中原町にてカイロプラクティック院を開業、7年目になります。現在は、院内施術、指導、院外活動、その他にカイロプラクターの資格取得、開業支援事業を行っています。

院外活動

関東信越税理士会女性部様にて健康講座

野外音楽フェスに出店



マイネッツ川越様にて
定期的に骨盤調整イベント



本日の内容

- ・カイロプラクティックとは？
- ・骨盤が歪むと？
- ・セルフケア

カイロプラクティック

カイロプラクティックとは、

ギリシア語で、手の意

背骨や骨盤の歪みを徒手によって矯正する治療法

「広義では、薬物や手術を除く体操・食餌・物理療法を含む治療法を指す」

新解明国語辞典 山田忠雄
第4刷発行 2015年2月10日
三省堂より引用

世界のカイロプラクティックは医療

カイロプラクティックは現在世界中で広まっており、44の国及び地域では法制化されています。その中でもカイロプラクティックの本場アメリカでは医学に準ずる療法であるとして、日々研究が続けられています。各種検査や診断、ケアはもとより、リハビリテーションの提案や栄養、食事とライフスタイルについての提案も行っています。

米国カイロプラクティック協会 (ACA)は「筋骨格系と神経系疾患に特化した医療」と定義している。

出典：日本カイロプラクティック連合会、米国カイロプラクティック協会

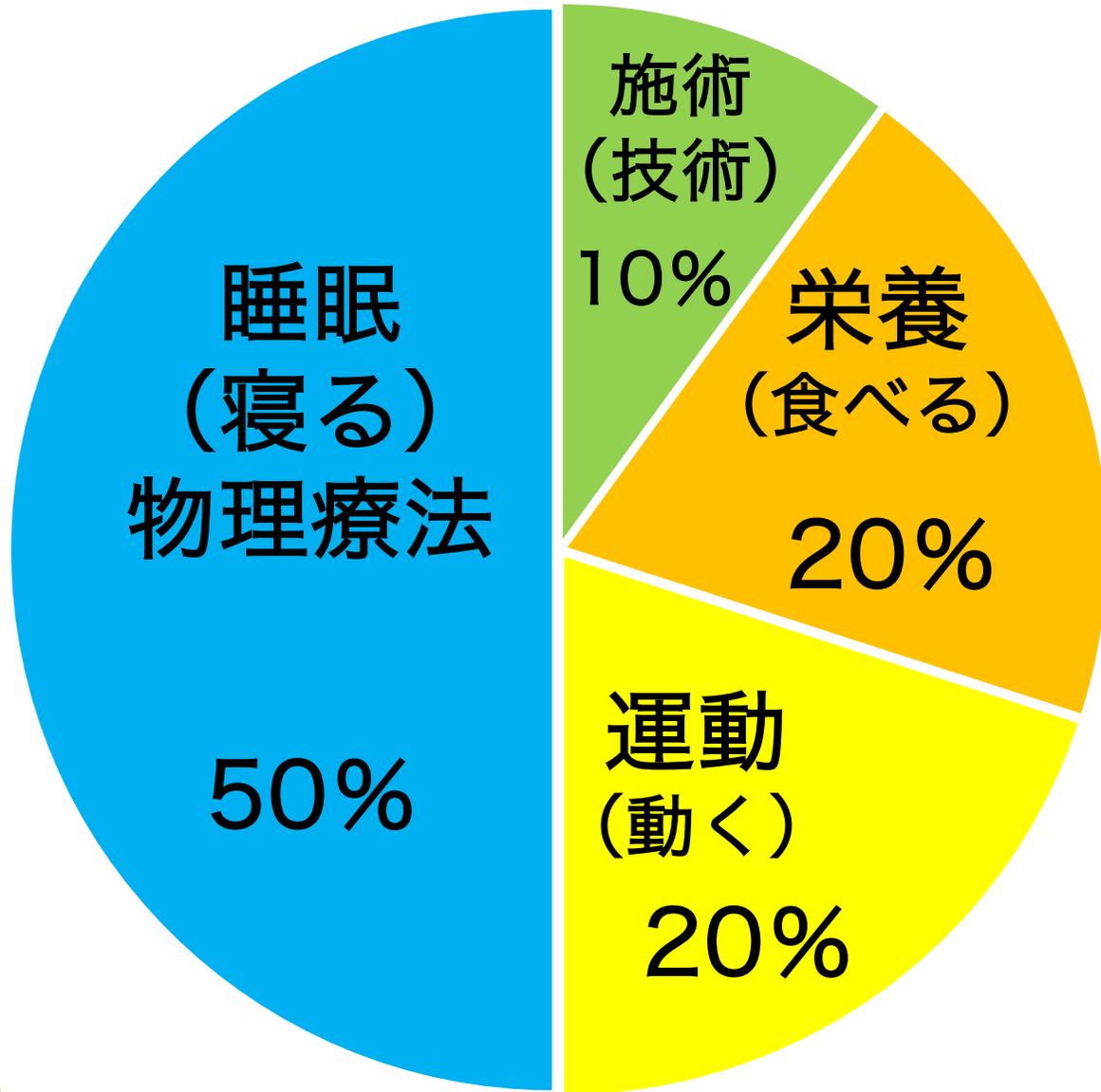
厚生労働省のカイロプラクティック療法の見解

従来よりその有効性や危険性が明らかでなかったため、当省に「脊椎原性疾患の施術に関する医学的研究」のための研究会を設けて検討を行ってきたところである。

カイロプラクティック療法の医学的効果についての科学的評価は未だ定まっておらず、今後とも検討が必要であるとの認識を示す一方で、同療法による事故を未然に防止するために必要な事項を指摘している。

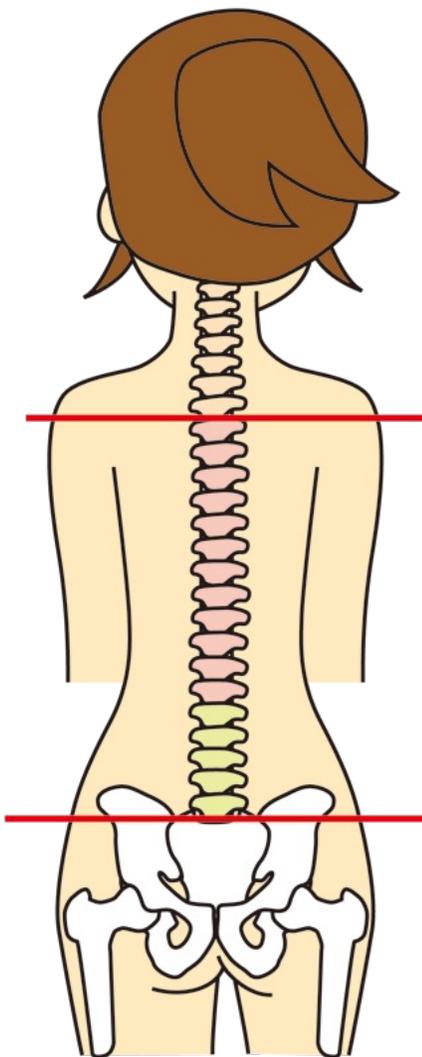
出典：厚生労働省HPより

ヘルシーサークル

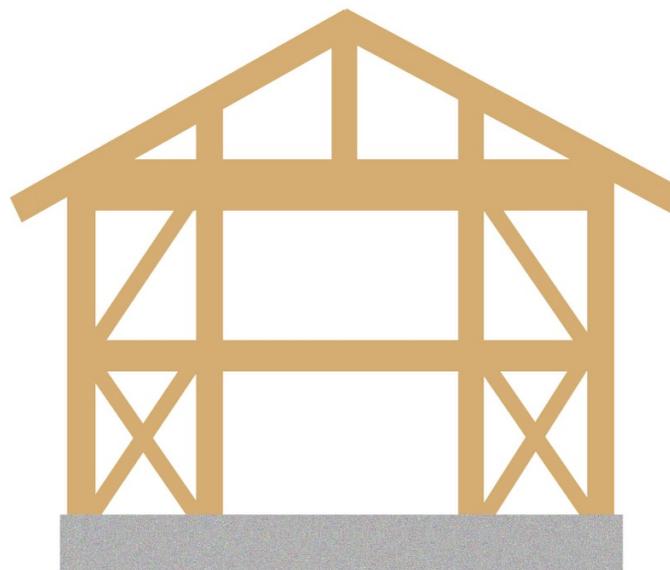


※どれも欠けても健康にはならない！

骨盤が身体の不調を解決してくれる



骨盤は、身体の土台である

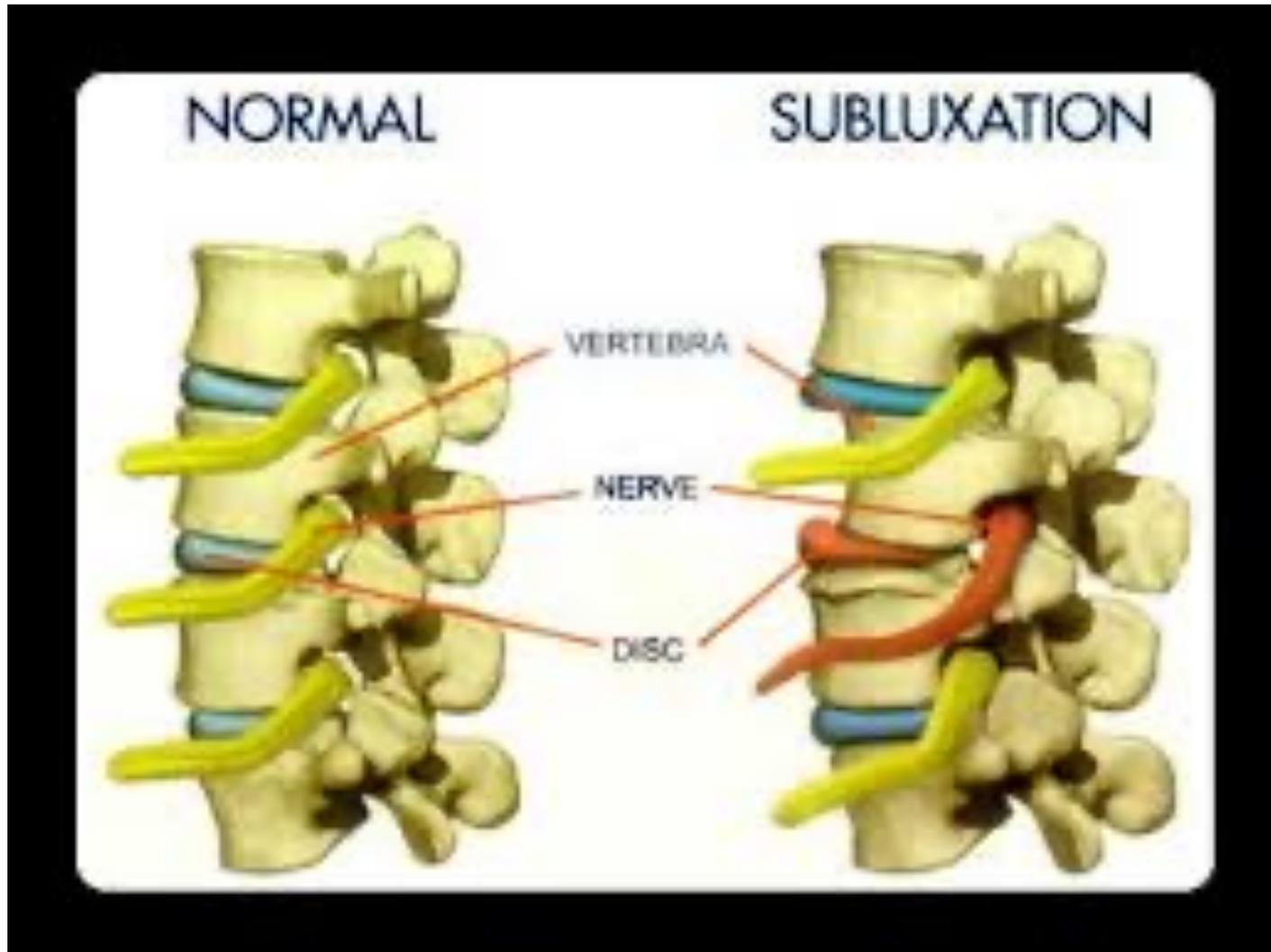


骨盤が歪むと背骨が歪み色々な症状になる

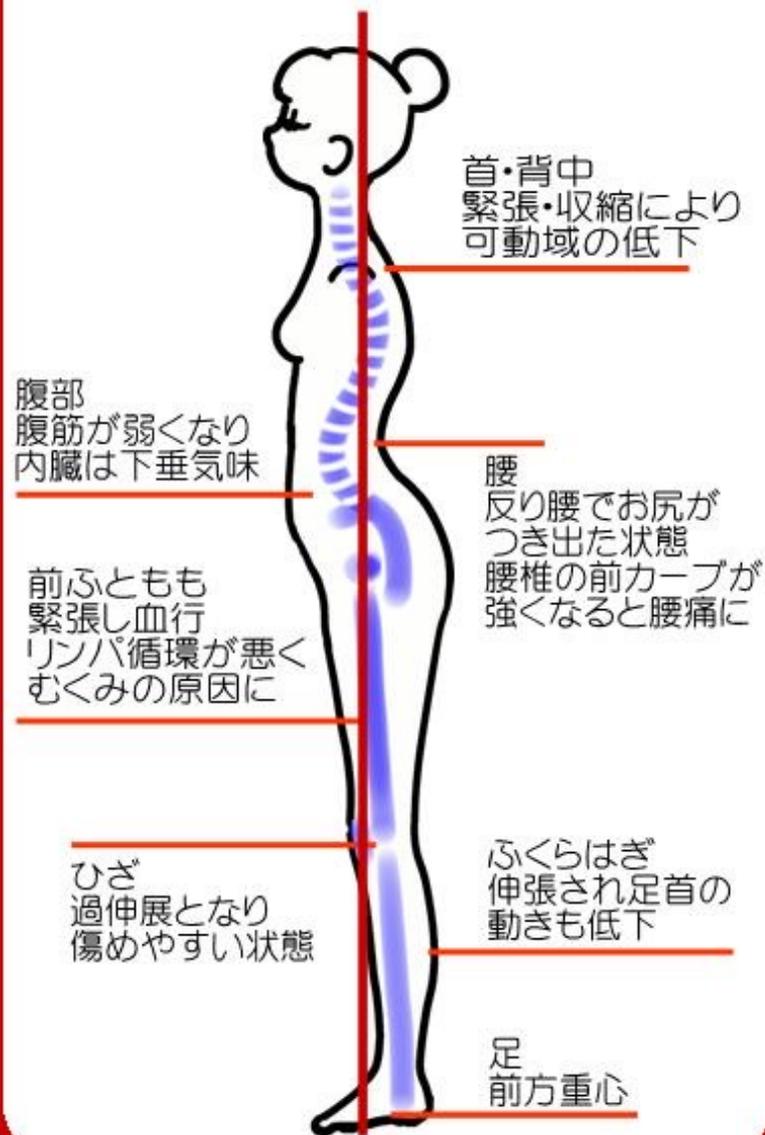
あなたの症状はここが原因かも！



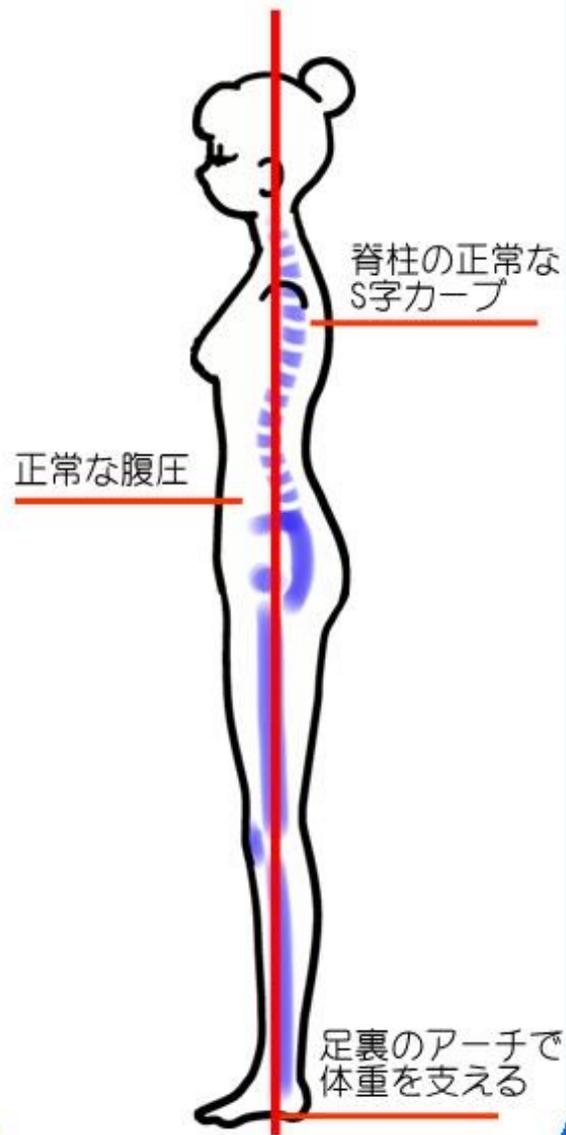
椎骨サブラクセーション



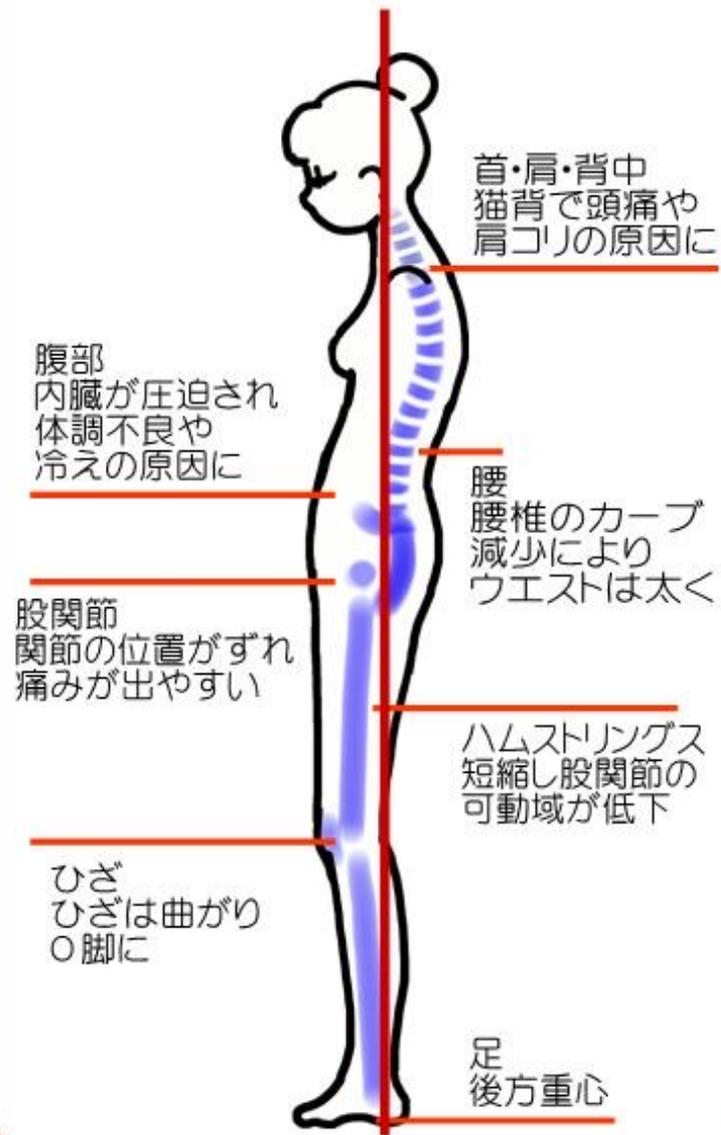
骨盤前傾型



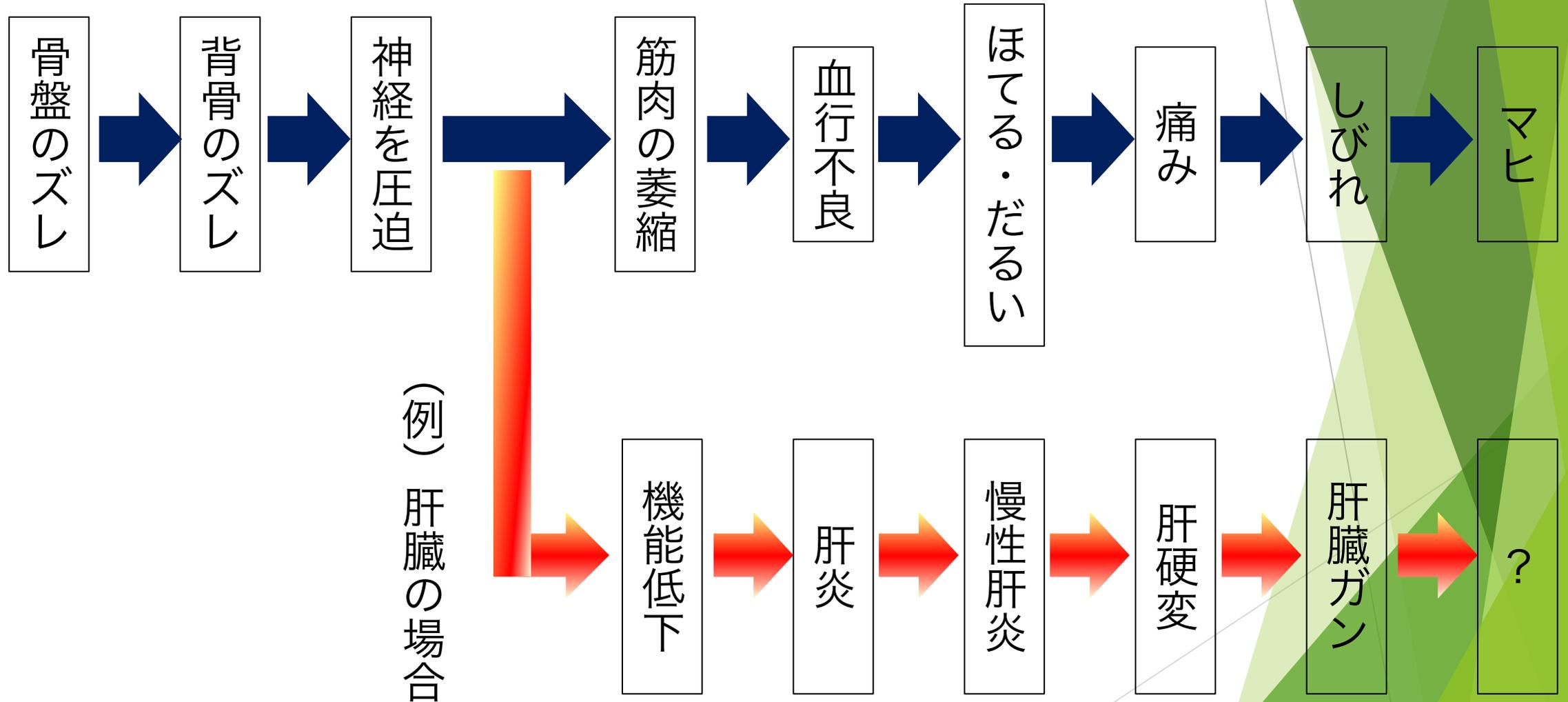
正常型



骨盤後傾型



病気・痛みのメカニズム



繰り返していませんか？こんな生活？
これから先も…

楽になる



日常生活
仕事・食事



痛み

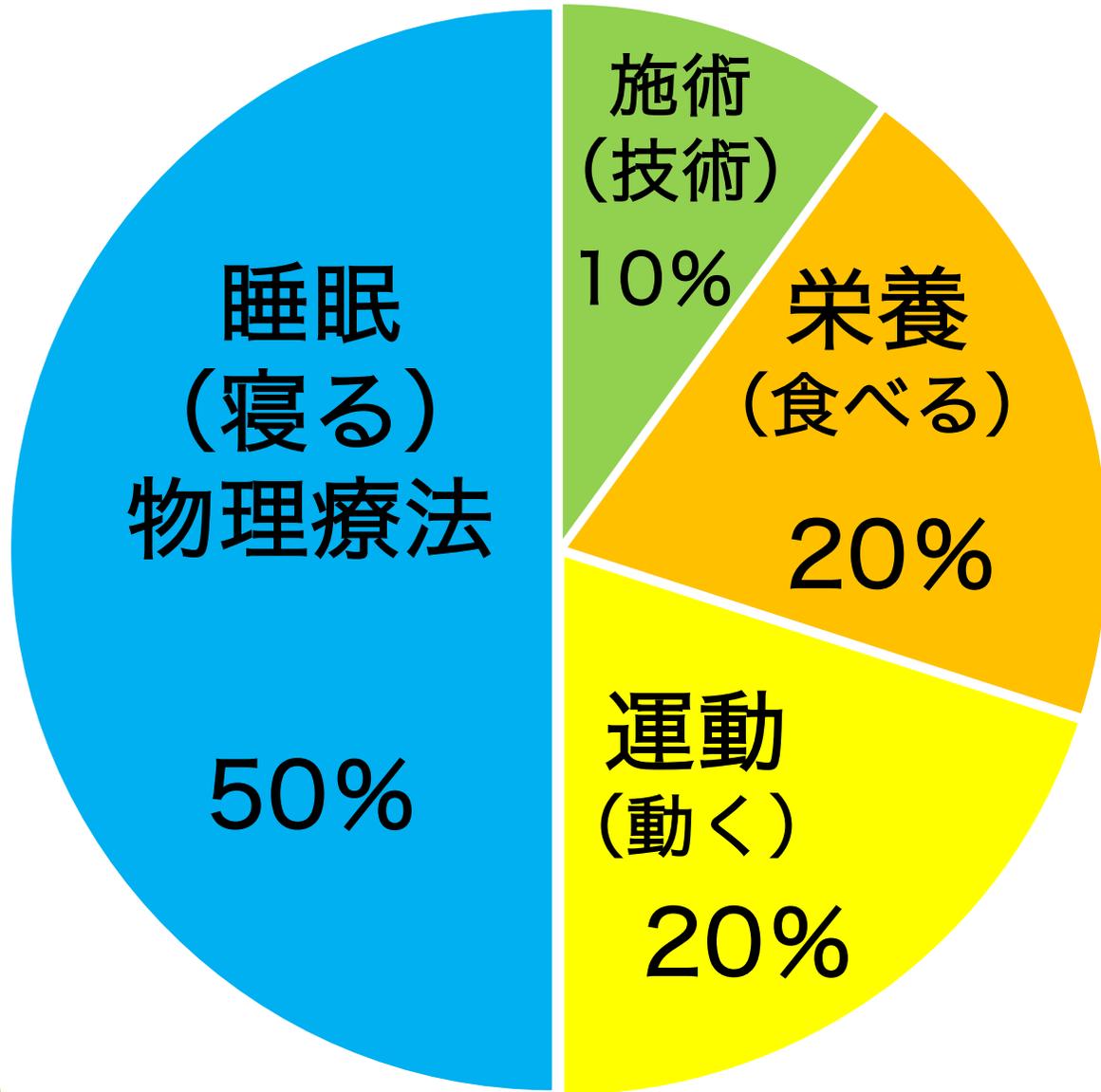


治療
薬・注射



施術だけ繰り返しても何も変わりません

ヘルシーサークル



※どれも欠けても健康にはならない！

生活習慣を変えると姿勢も変わります

症状が繰り返される理由

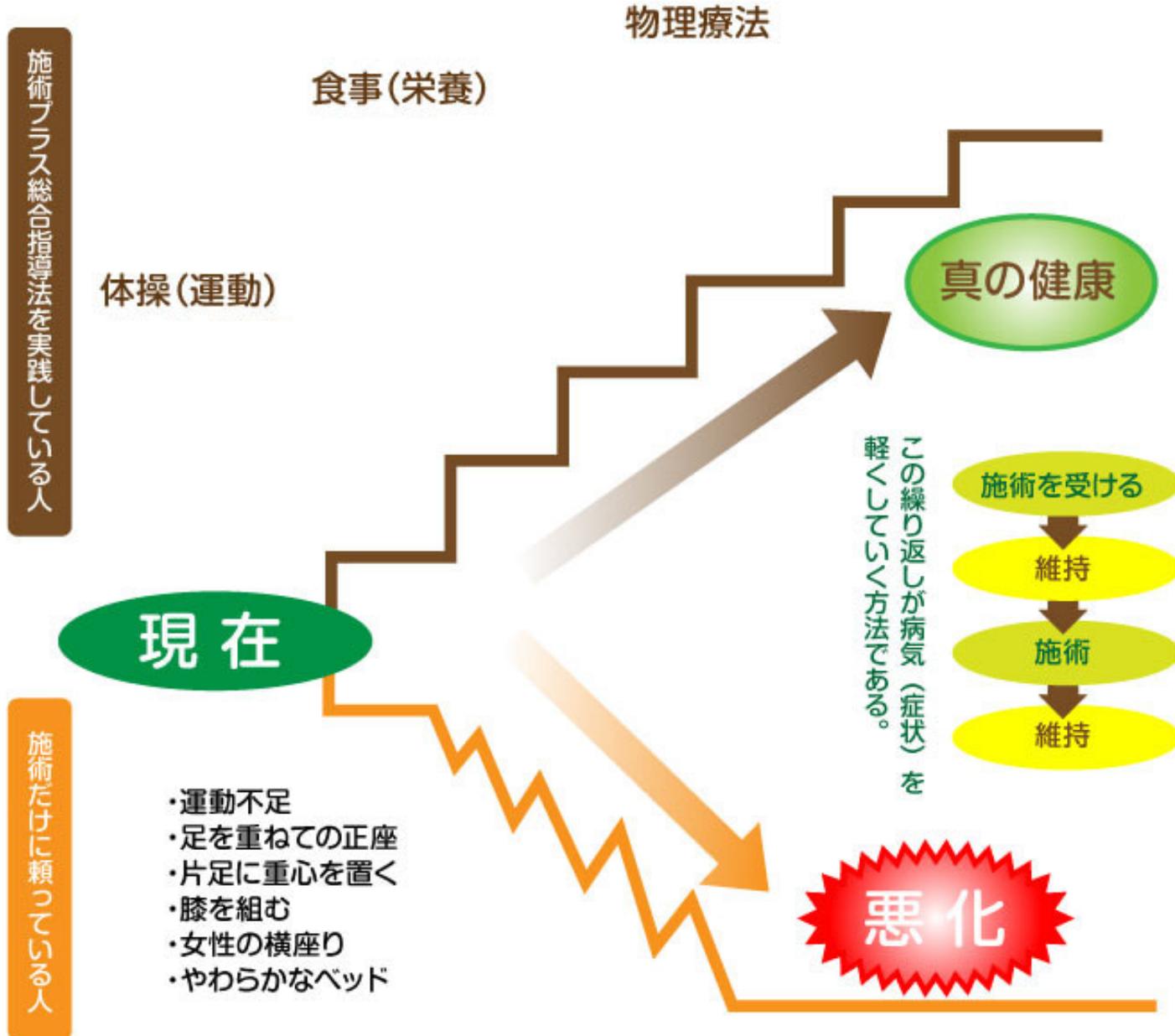
1, 骨盤、背骨の歪み

身体が今の状態を形状記憶のように覚えているから

2, 身体の歪みを作った生活習慣

今の症状は、生活習慣が作った身体だから

どのように症状を改善していくか？



最後に

骨盤が歪むことで症状や不調になりやすい現状があります。しかし、カイロプラクティックが日本では医療ではないため、骨盤・骨格の歪みで症状や不調になるという事実を知らない方がほとんどです。

ご自身やご家族、未来を生きる子どもたちの健康問題や、今日本が抱えている問題、医療費、少子化、不妊治療、不登校、精神疾患などカイロプラクティックがお力になれることがあります。

まずは、川越から埼玉に発信したいと考えていますので何か機会がございましたらご協力よろしくお願い致します。

何かご用命ありましたら承れます！

- ・健康講座
- ・イベント出店
- ・福利厚生としてのカイロプラクティック
- ・カイロプラクター資格取得支援
- ・カイロプラクター事業支援

お問い合わせ

ガハハカイロプラクティック整体院 谷口まで

住所：川越市中原町1-6-2

TEL: 049-227-6870

Email: gahahachiro@gmail.com

セルフケア

ご清聴ありがとうございました

ガハハカイロプラクティック整体院
谷口 知久